



kLAR im März 2026

Liebe Kollegin, lieber Kollege

Heute erhältst du Informationen, welche dich und deinen Schulalltag direkt betreffen. Wenn es Themen gibt, welche dir unter den Nägeln brennen, kontaktiere deinen OK-Präsidenten oder deine Stufenpräsidentin.

KUBE: LAR-interner Abgleich

KUBE macht grosse Fortschritte. Für den LAR arbeiten mehrere Mitglieder unseres Berufsverbandes in der erweiterten Projektgruppe sowie in der Begleitgruppe mit. An dieser Stelle danke ich unseren Kolleginnen und Kollegen herzlich für ihr Engagement. Zu KUBE finden immer wieder Informationen in den unterschiedlichen Gremien statt. Wir schätzen dies sehr. Anfang März hat sich der LAR-Vorstand mit den oben genannten KUBE-Gremien, den Stufenpräsidien sowie den Präsidien aus den Ortskonferenzen (OK) getroffen mit dem Ziel, die Bedürfnisse, Wünsche, Befürchtungen, Fragen der einzelnen Stufen zu ermitteln. Nebst dem Austausch in Konventen, Schulhausteams und OKs ist es für die Akzeptanz von KUBE enorm wichtig, dass die Stufen mit ihren stufenspezifischen Anliegen gehört werden. Dein Stufenpräsidium wird dir auf Anfrage direkt Auskunft geben können. KUBE wird nur funktionieren, wenn auf die Bedürfnisse der einzelnen Stufen Rücksicht genommen wird. Was KUBE ist und will, findest du [hier](#).

Grosse LCH-Umfrage zur Integration

Das renommierte Umfrageinstitut gfs Bern führt im Auftrag des LCH eine gross angelegte Studie zur Integration (inklusionsorientierte Schule) durch. Ziel der Studie ist es, Chancen und Risiken bezüglich Integration zu ermitteln und daraus Folgerungen für eine gelingende Schule abzuleiten. Es ist zudem vorgesehen, dass es eine Auswertung je nach Kanton geben wird. Aus diesem Grunde bitte ich dich, an der Umfrage mitzumachen. **Start ist Montag, 2. März. Bitte fülle die Umfrage unbedingt aus.**

Details: Mit diesem **Link** gelangst du direkt zur Umfrage: www.gfsbern.ch/LCH1
Alternativ kannst du auch diesen **QR-Code** scannen, um zur Umfrage zu gelangen:



Bitte beantworte die Fragen bis spätestens zum **31. März 2026**. Du kannst das Ausfüllen jederzeit unterbrechen, deine Antworten bleiben gespeichert.

Wir danken dir, dass du dir die Zeit nimmst deine Erfahrungen und Meinungen zu teilen. Dein Beitrag hilft, wertvolle Erkenntnisse für die Zukunft der inklusiven Schulbildung in der Schweiz zu gewinnen.

Bei Fragen wende dich an Martina Mousson (martina.mousson@gfsbern.ch), Senior-Projektleiterin beim Forschungsinstitut gfs.bern.

Weitere Informationen: Ernährungsberatung im schulischen Kontext

Ramona Tobehn, ehemaliges LAR-Vorstandsmitglied hat ein besonderes Angebot für dich:

Warum Ernährung im Schulalltag eine zentrale Rolle spielt

Kinder verbringen einen grossen Teil ihres Tages in der Schule. In dieser Zeit wird von ihnen viel verlangt: Konzentration, soziale Interaktion, emotionale Regulation, Ausdauer und Lernbereitschaft. Damit sie diesen Anforderungen gewachsen sind, braucht ihr Körper – und besonders ihr Gehirn – eine verlässliche Energie- und Nährstoffversorgung.

Eine unausgewogene oder unregelmässige Ernährung kann sich unmittelbar auf das Verhalten und die Leistungsfähigkeit auswirken. Schwankungen im Blutzuckerspiegel, Nährstoffmängel oder stark verarbeitete Zwischenmahlzeiten können Unruhe, Konzentrationsschwierigkeiten, Reizbarkeit oder ausgeprägte Erschöpfung begünstigen. Gerade im Schulkontext werden solche Symptome häufig als rein verhaltensbedingt wahrgenommen. Dabei spielt die Ernährung oft eine unterschätzte Rolle.

Besonders Kinder und Jugendliche mit ADHS oder ASS reagieren sensibel auf Schwankungen im Energiehaushalt. Eine strukturierte, nährstoffreiche Verpflegung kann hier wesentlich zur Stabilisierung beitragen, ohne Druck, Verbote oder komplizierte Ernährungspläne, sondern alltagstauglich und umsetzbar für Familien.

Eltern über diese Zusammenhänge zu informieren ist deshalb von grosser Bedeutung. Wissen schafft Verständnis: für das eigene Kind, für dessen Bedürfnisse im Schulalltag und für konkrete Handlungsmöglichkeiten zu Hause. Eine gute Zusammenarbeit zwischen Schule und Elternhaus kann dazu beitragen, Stress rund ums Essen zu reduzieren und Kinder nachhaltig in ihrer Entwicklung zu unterstützen.

Ernährung ist kein Nebenschauplatz – sie ist eine wichtige Grundlage für Lernfreude, Konzentrationsfähigkeit und emotionales Gleichgewicht. Indem wir Eltern informieren und sensibilisieren, schaffen wir gemeinsam bessere Bedingungen für einen stabilen, erfolgreichen Schulalltag.

Mein Name ist Ramona Tobehn, Kindergärtnerin, Mutter und Ernährungsberaterin mit einer Spezialisierung auf Kinder und Jugendliche mit und ohne Neurodivergenz. Gerne stehe ich Schulen für Elternabende oder Informationsveranstaltungen zum Thema Ernährung zur Verfügung.

Weitere Informationen unter www.powerwandel.ch

Smartfeld steht für ein breites Angebot für Schule und Unterricht

Siehe auch das Infoblatt im Anhang zu diesem kLAR. Hier ein kopierter Auszug aus dem Angebot von Smartfeld:

- **A) Smartfeld EduFactory Kurse für Schulklassen und Schüler:innen**
- **Geleitet und durchgeführt von Smartfeld**
 - Der neueste Kurs ist denKIntelligent: <https://www.smartfeld.ch/kurse/denkintelligent/>
 - KI - Von Daten zu Taten: <https://www.smartfeld.ch/kurse/ki-von-daten-zu-taten/>
 - Generative Künstliche Intelligenz: <https://www.smartfeld.ch/kurse/genai/>
 - KI ≠ Magie: <https://www.smartfeld.ch/kurse/ki-magie/>
- **Von Schülern für Schüler**
 - Ein sehr spannendes Projekt geleitet von der Kantonsschule Brühl
 - Peer-to-Peer: KI mit der Klasse 2GW entdeckt - 5. bis 6. Klasse: <https://www.smartfeld.ch/kurse/p2p-ki-entdecken/>
 - Peer-to-Peer: Tauche mit der Klasse 2HW in die Welt der KI ein: <https://www.smartfeld.ch/kurse/p2p-welt-der-ki/>
- **B) Smartfeld EduAI KI-Kurse für Lehrer:innen: Orientierung, Kompetenz und Praxis für KI in der Schule**
- **EduAI Webinar: Inspiration, Orientierung und neue Perspektiven – kompakt und kostenlos.**
 - Webinar: Prüfungen im KI-Zeitalter neu denken: <https://www.smartfeld.ch/events/webinar-pruefungen-ki-zeitalter/>
 - Webinar: Mit KI zum ersten Prototyp: Vibe Coding für Lehrpersonen: <https://www.smartfeld.ch/events/vibe-coding-fuer-lp/>
 - Webinar: Lernen mit KI – Zwischen Effizienz und Denkverlust? <https://www.smartfeld.ch/events/webinar-lernen-mit-ki/>

- **Smartfeld EduAI für Schulen**

- Dieses Angebot richtet sich an Schulleitungen, Steuergruppen und ganze Kollegien, die Künstliche Intelligenz gemeinsam und koordiniert angehen wollen. Zum Kontaktformular: <https://www.smartfeld.ch/eduai-schulen/>

-

- **Smartfeld EduAI Workshops für Lehrpersonen**

- KI – Kompakt: Workshop für Lehrpersonen in Rapperswil-Jona: <https://www.smartfeld.ch/events/ki-workshop-lp-rj/>
- Weitere Workshops werden in Kürze aufgeschaltet

-

- **C) Smartfeld Events**

-

- **Smartfeld EduAI Summit:** Der nationale Treffpunkt für KI und Bildung. Mittwoch, 27. Mai 2026, Innovation Park Ost, St.Gallen: <https://www.smartfeld.ch/events/ai-education-summit-2026/> (ich habe Ihnen noch einen Flyer angehängt)
- **Smartfeld EduAI Award:** Gute Praxis sichtbar machen. Engagement würdigen. Lernen teilen: <https://www.smartfeld.ch/eduai-award/> (Die Webseite des Awards wird Anfang Februar aufgeschaltet).

-

- **D) und worauf wir stolz sind:**

-

- 2025 haben wir Total 6300 Sus und 360 Workshops durchgeführt, 120 davon waren KI-Workshops.
- Wenn Zusammenarbeit Wirkung schafft: <https://www.smartfeld.ch/news/buehler-und-smartfeld/>

-

- Unter diesem Link sehe sie unseren aktuellen Newsletter: <https://365475.seu2.cleverreach.com/m/16878706/553252-652589a3a1531993c1856da9bbb07e335d0de4b21aabe092846a7182166ecf7d9cc14c415ae22e6130cab27b00909677>

-

- Wir freuen uns immer auf eine Newsletter-Anmeldung: <https://www.smartfeld.ch/> (Nach untern scrollen und eintragen)

Tag der Demokratie

Die Online-Inspirationstalks zum Tag der Demokratie sind zurück. Rund um den 15. September feiern wir in der Schweiz den Internationalen Tag der Demokratie mit vielfältigen Aktionen. Du möchtest auch dabei sein, weisst aber noch nicht wie? Dann sind die kurzen Online-Inspirationstalks des Campus Demokratie genau das Richtige für dich! Melde dich jetzt an und lass dich von spannenden Aktionen aus vergangenen Jahren inspirieren. Alle Infos zu den Talks findest du [hier](#).

Ich wünsche dir einen erfolgreichen Schultag und
grüsse dich herzlich

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Michael'.

Michael Weber, Präsident LAR

Smartfeld EduAI Summit

Referate
Workshops
Networking

Gemeinsam die Bildungszukunft mit KI gestalten

Mittwoch, 27. Mai 2026
Switzerland Innovation Park Ost

In Kooperation mit:



Unterstützt durch:



Smartfeld EduAI Summit



Der **EduAI Summit** ist der nationale Treffpunkt für KI und Bildung, ein Tag für Schulleitungen und Lehrpersonen, die KI nicht nur diskutieren, sondern fundiert, reflektiert und praxisnah weiterdenken wollen. Im Zentrum: **Gemeinsam die Bildungszukunft mit KI gestalten** – insbesondere im MINT-Bereich.

Das erwartet dich

- **Keynotes:** Was bedeutet KI für Schule, Unterricht und Bildungsdaten?
- **Praxisinputs:** praktisch und alltagstauglich.
- **Workshops:** KI-Tools und Technologien ausprobieren.
- **World Coffee:** Austausch zu aktuellen KI-Fragen.
- **Networking & Inspiration** im Switzerland Innovation Park Ost.

Programm-Highlights

Programmblock Vormittag

- Hat die Schule die Orientierung verloren?
- Praktische Erfahrungen Schulalltag
- KI und Bildungsdaten
- Workshop-Session I

Programmblock Nachmittag

- Workshop-Session II
- The Rise of AI Avatars
- World Café zu aktuellen KI-Themen
- KI-Ethik im Schulkontext

Detailliertes Programm & Workshop-Auswahl
via QR-Code.

Referentinnen und Referenten

- **Prof. Dr. Horst Biedermann**, Rektor PHSG
- **Prof. Dr. Markus Gross**, Professor, Departement Informatik (ETH / Disney Research)
- **Prof. Dr. Sabine Seufert**, Professorin für Wirtschaftspädagogik, Universität St.Gallen (HSG)
- **Dr. Anna Mätzener**, Expertin für KI-Ethik
- **Daniel Stäger**, Stv. Schulleiter
- **Renée Lechner**, Informatik-Lehrperson KSB SG; Gründerin & CEO Analytics 9055

Moderation/Smartfeld-Team

Dr. Cornelia Gut, Prof. Dr. Mathias Kirf,
Dr. Judith Spirgi



[www.smartfeld.ch/
events/ai-education-
summit-2026/](http://www.smartfeld.ch/events/ai-education-summit-2026/)

Bildungspartner:

Jetzt anmelden

Scanne den QR-Code und sichere dir deinen Platz am EduAI Summit 2026.

Mittwoch, 27. Mai 2026 | 09:00–17:00 Uhr | Switzerland Innovation Park Ost
Lerchenfeldstrasse 3 | 9014 St.Gallen

